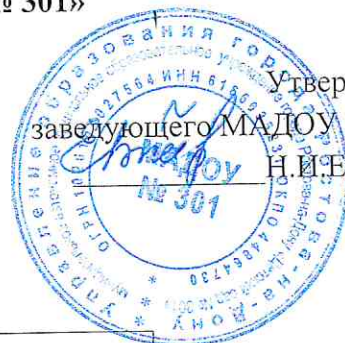




Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МА ДОУ № 301
Н.И.Евтеева

19.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Икра кабачковая т.о.Хлеб йодиров.сл/м	40/40/5	7/7/9
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
Обед			
12-13.00	Суп картофельный с горохом	200	1,87/3,11/10,8
	Курица отварная	80	13/13,2/4,8
	Макаронные изд.отвар.	90	20/2,4/10,4
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	48	3/0,59/19,2
	Компот свежее яблоко	150	0,12/0/10,12
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/59
18:30	Рагу из овощей	200	5,26/10,9/20,8
	Хлеб йодированный с повидлом	40/30	2,4/0,72/16,2
	Какао с молоком	180	5,04/5,67/35,5
Итого:			87,2/72,3/247,7